

7月

## 武道室・健康体力相談室 利用予定表

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22
1	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会		
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
2	火	武	遊々クラブ(卓)	若葉(卓)	遊ぼう隊(卓)		清瀧会		
		健	コスモス(太)		延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	流水会(空)	松拳の会(太)	
3	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	元龍太極拳		KEIKI(卓)	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	いきいき(エ)	塩原チア	ボクシング体操	
4	木	武	たんぽぽ(卓)	ポピー(卓)	若葉(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン	
		健			市レク(フォ)	太極気功		ZUMBA	
5	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	さんさんクラブ (太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)				てくてく(エ)	
6	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
7	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
8	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)	ZUMBA	
		健		ポピンズ(フォ)			アクティブ(体)		
9	火	武	どんぐり(卓)	延明クラブ	若葉(卓)			フローヨガ	
		健		実践体育			Bam☆boo	松拳の会(太)	
10	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	ポピー(卓)	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道	
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	元龍太極拳		ボクシング体操	
11	木	武	若葉(卓)	ジュナサイズ フロア	市レク(フォ)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)	ルーシーダットン	
		健			太極気功	リズムック(空)		てくてく(エ)	
12	金	武	たんぽぽ(卓)	南風香(太)	ピラティス	キッズ体操	南クラブ	さんさんクラブ (太)	
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)		
13	土	武	フォローアップ			個人利用			
		健	個人利用						
14	日	武	個人利用						
		健	個人利用						
15	月	武	個人利用						
		健	個人利用						

日	曜	室	9~11	11~13	13~15	15~17	17~19	19~21	21~22	
16	火	武 健	定期点検日							
17	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	太極気功		ボクシング体操		
18	木	武	たんぽぽ(卓)	ジュナサイズ フロア	ポピー(卓)	リズムック(空)		ルーシーダットン		
		健		リズムック(空)	市レク(フォ)			てくてく(エ)		
19	金	武	FTクラブ(卓)	あじさい(卓)	ピラティス	キッズ体操	サザンクロス(太)	さんさんクラブ (太)		
		健	親子リトミック	済美会(な)	SAORIN'S		アクティブ(体)			
20	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
21	日	武	個人利用				参議院選挙開票所			
		健	個人利用				参議院選挙開票所			
22	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会	済美会(な)	南風香(太)				
		健	ひまわりさん	ポピンズ(フォ)			清瀧会(剣)			
23	火	武	ポピー(卓)	どんぐり(卓)	ハートフル(体)	若葉(卓)	流水会(空)	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	博多体操	Bam☆boo	松拳の会(太)		
24	水	武	リンパ&ルーシー	リラクゼーション ヨガ	西福岡ダンス	いきいき(エ)	塩原チア	南区剣道		
		健	さわやか(エ)	実践体育	ポアンの木(太)	太極気功		ZUMBA		
25	木	武	ポピー(卓)	ジュナサイズ フロア	若葉(卓)	ファイターズ(卓)	清瀧会(剣)			
		健			市レク(フォ)	リズムック(空)		てくてく(エ)		
26	金	武	ジャスミン(卓)	あじさい(卓)	遊ぼう隊(卓)	キッズ体操	サザンクロス(太)	さんさんクラブ (太)		
		健	親子リトミック	南風香(太)			アクティブ(体)			
27	土	武	フォローアップ		個人利用					
		健	個人利用							
28	日	武	個人利用							
		健	個人利用							
29	月	武	クイーンズ(卓)	卓南会		南風香(太)	清瀧会(剣)	ZUMBA		
		健		ポピンズ(フォ)	延明クラブ(太)		アクティブ(体)			
30	火	武	ポピー(卓)	どんぐり(卓)	遊ぼう隊(卓)	若葉(卓)	Bam☆boo	フローヨガ		
		健	コスモス(太)	実践体育	延明クラブ(太)	延明クラブ(太)	清瀧会(剣)	松拳の会(太)		
31	水	武	たんぽぽ(卓)		黒ねこのタンゴ		塩原チア	南区剣道		
		健		実践体育	ポアンの木(太)			ボクシング体操		

※表中の(卓)=卓球、(太)=太極拳、(エ)=エアロ、(剣)=剣道、(な)=なぎなた、(体)=体操、(フォ)=フォークダンス、(社)=社交ダンス、(空)=空手

弓道場	7/28(日)	月例会の為9時~17時まで利用できません。
-----	---------	-----------------------

※変更の可能性がありますので、最新の状況は体育館にお問い合わせ下さい。

2019年7月27日現在  
南体育館 TEL 092-552-0301